

# こんなにすごい!

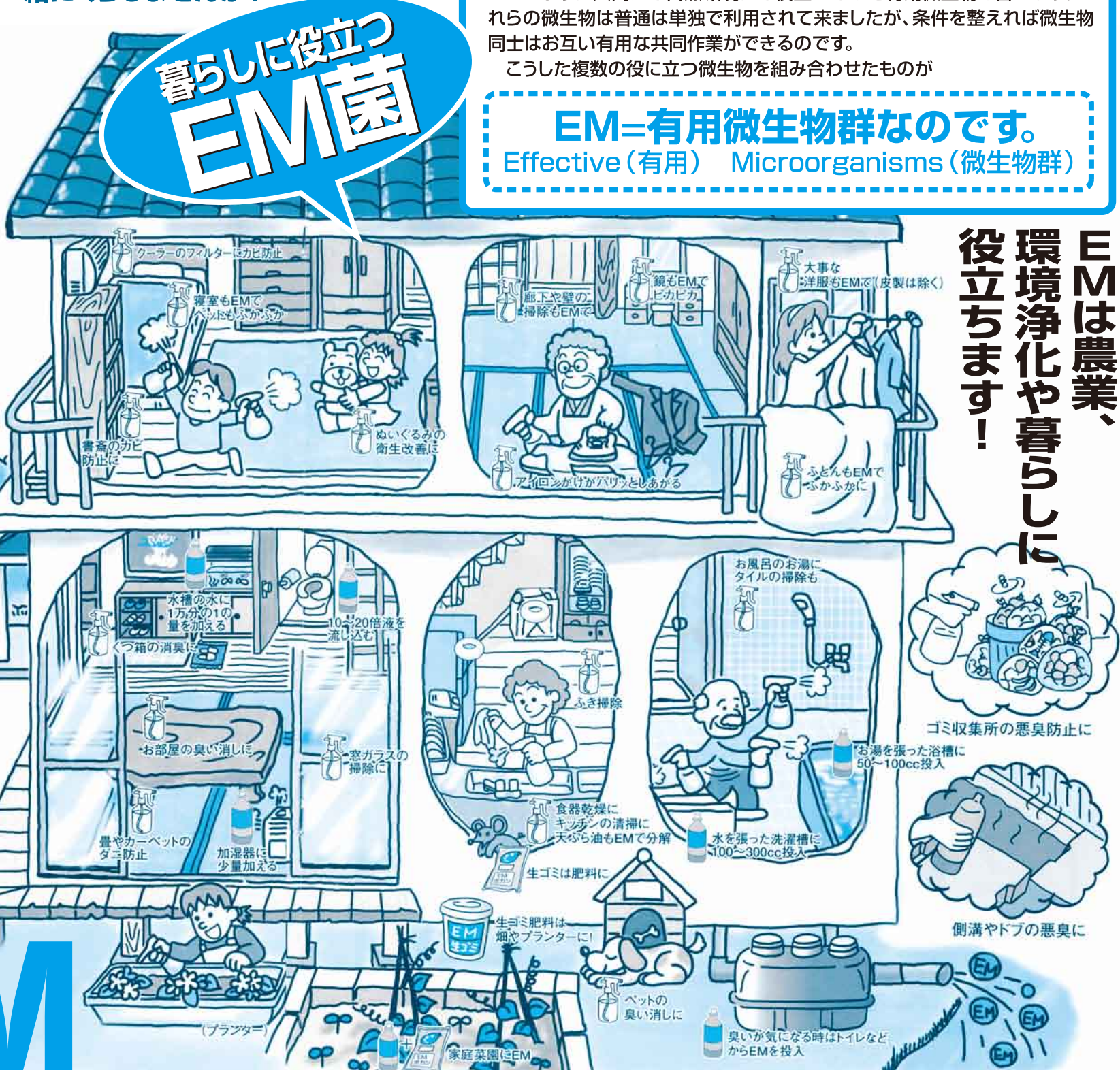
EMは、汚れや悪臭の元、そして様々な有機物を分解し、抗酸化物質を作り出します。また、腐敗菌の繁殖を抑えて、より快適な生活空間を作り出します。あなたも、暮らしの中の様々なシーンでEMを活用して、EMと一緒にくらしませんか?

EMはこんなにすごい! 暮らしに役立つEM菌

## 【EM】イーエムってなんだろう?

**暮らしを助ける微生物**  
昔から世界各地にある発酵食品、例えばパンやヨーグルト、チーズ、キムチ、納豆、味噌、しょうゆ、酒などは微生物(こうじ菌・乳酸菌・酵母菌など)を利用して作られています。このように自然界にたくさんいる微生物の中には、人間を助けるものも多く、とても身近な存在であると言えるでしょう。また、人間の腸内に住むビフィズス菌等のように、環境を良くし、動植物の細胞を活性化させる働きを持つ酵素や生成物を作り出す微生物もいます。  
このように人間にも自然環境にも役立つものを有用微生物と言います。これらの微生物は普通は単独で利用されて来ましたが、条件を整えれば微生物同士はお互い有用な共同作業ができるのです。  
こうした複数の役に立つ微生物を組み合わせたものが

**EM=有用微生物群なのです。**  
Effective (有用) Microorganisms (微生物群)



EMは農業、環境浄化や暮らしに役立ちます!

### EM発酵液

米のとぎ汁にEM-1と糖蜜を合わせて発酵させたものがEM発酵液です。(環境に優しい液体に変化します。)

米のとぎ汁 2ℓ    糖蜜20cc    EM-1 20cc

密閉して6~7日間発酵させてから使うガス抜きをして、ガスが出なくなったら出来上がり。

※EMについて詳しく知りたい方は、インストラクターが説明にいきます。商工会までお気軽にご連絡ください。

- 風 呂/浴槽に50~100cc加えると体の芯から温まり、浴槽のぬめりも取れカビ防止にもなる。
- 洗 濯/水10ℓに50~100cc加え一晩つけおきすれば洗剤いらず。柔軟剤がなくともワフワに仕上がります。
- トイレ/発酵液で洗うと汚れが付きにくい。EM原液を1000倍にうすめてスプレーすれば臭いもとれる。
- 台 所/流し台のぬめりがつきにくくステンレスもピカピカ、配水管もきれいに。
- 掃 除/雑巾がけに、ガラス磨きに、洗車にも。汚れが付きにくい。
- その他/歯みがきに、歯もつやがでてピカピカに。動物にもシュッシュ、臭いがとれ毛並みもスルスル。

### 取扱店一覧

富久山町商工会 女性部

富久山町内・下記の店舗でEM-1と糖蜜を販売しています!!

- 伊藤石材店 ●TEL.922-9610
- 神田石材店 ●TEL.923-0855
- (有)先崎印刷 ●TEL.932-2778
- (有)浜尾自動車 ●TEL.923-0694
- くまだストア ●TEL.922-6103
- (株)若松屋本店 ●TEL.922-2683
- (有)共立機材商会 ●TEL.922-1950
- レストラン玉藻 ●TEL.925-5455

# 第1回ふくやま夢商い

2/7(火) 場所  
サンライフ郡山

主催 ● 富久山町商工会  
商業部会・工業部会

来る2月7日(火)にサンライフ郡山にて富久山町商工会としては初めてのビジネスフェアが開催されます。

当商工会会員の商業、工業を問わず商工会会員同士のビジネスを通しての交流会でお互いの事業の紹介をPRしビジネスチャンスを図り売上促進並びに活性化するのが目的で今回の参加事業所は20社程度ですが、今後も更なる拡大活性化のために工夫し、参加店を増やし富久山町民に地場産業・特産品を再発見して頂けたらと思いますので、是非町民の方もご来場ください。今回は献血運動も同時開催となります。



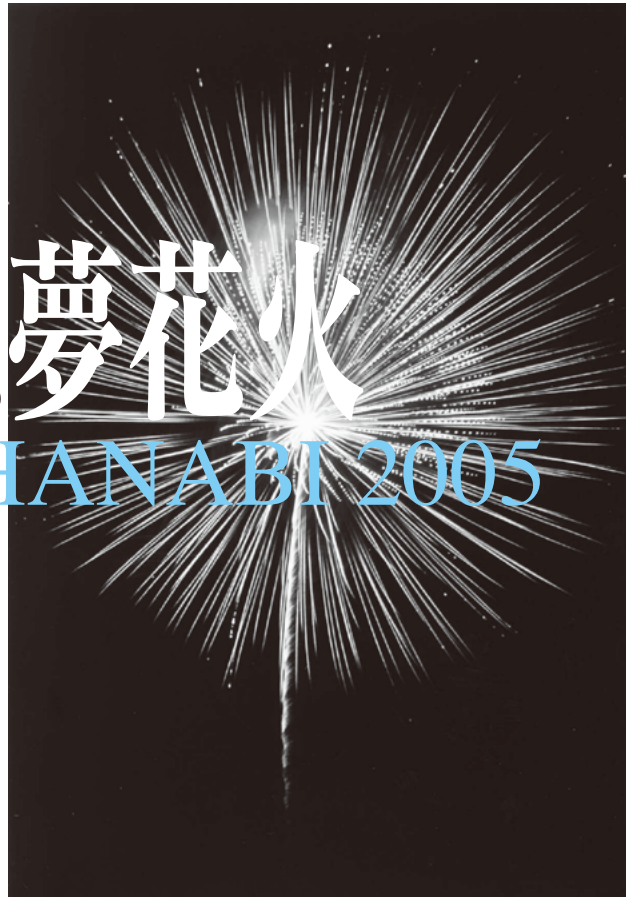
## 献血事業協力のお願い

会員皆様におかれましては日頃、本会事業にご協力賜り厚く御礼申し上げます。さて、第2回本会献血事業を下記のとおり実施いたしますので、ご協力お願い致します。

献血実施日 ■ 平成18年2月7日(火)  
午前10時～午後4時  
場 所 ■ サンライフ郡山  
申 込 み ■ FAXまたは、TELで  
富久山町商工会へ

FAX.934-7091 TEL.923-0896  
温かい豚汁、甘酒等を用意してお待ちしております。  
共催/富久山行政センター・郡山市献血推進協会

# 第14回 ふくやま夢花火



富久山の夏の風物詩「第14回ふくやま夢花火」が去る八月六日阿武隈川河川敷で行われました。数年ぶりに晴れ渡る好天に恵まれたせいもあり、多くの町民の方々が訪れました。昼の部ではチビッ子に人気のある輪投げ・マシユマロ探し・イライラ棒ゲーム、そしてビンゴゲーム大会と盛り沢山のイベントが行われました。また会場内では露店が建ち並び、焼きそば、かき

水、焼き鳥、金魚すくいに皆楽しんでいました。夕方の大抽選会では皆様の声援と微笑ましい姿に会場内は大いに盛り上がりしました。やがて西の空が暗くなるとステージの後、渋谷重二実行委員長の開催宣言とともに夜空にスターマイン・スーパーワイドスターマイン、ふくやま夢花火恒例となった名物大玉打ち上げの数々、三年目になった特別有料席も満席となった会場内は興奮に包まれ、夏の楽しい一ページをかざることになりました。最後に協賛頂いた事業所の方々、町内会・各協力団体の皆様には厚く御礼申し上げます。

平成十八年度、第十五回大会も事故等のないよう一段と大輪の花が咲くことを願い、皆様の益々のご協力をお願い致します。



## 郡山市商工振興連絡協議会

### まちづくり講演会

■日 時/平成18年2月17日(金)  
午後1時15分～3時30分  
■場 所/ホテルはまつ  
■入場料 無料  
講師：青森市新町商店街振興組合  
常務理事 加藤 博  
■テーマ  
「コンパクトシティ構想によるまちづくり  
～まちづくりに果たす事業者の役割」  
申し込み先：富久山町商工会 TEL 923-0896



## 防犯ボランティア研修に参加して



去る、17年11月11日サンライフ郡山で「地域で守る子供の安全をテーマに(社)福島県防犯協会連合会・郡山北地区防犯協会による第2回防犯ボランティア研修会が開催され当商工会渡辺事務局長が出席いたしました。

当日は郡山北地区のボランティア29団体が出席、受講し最近の犯罪実態、犯罪手口や防犯機器の基礎知識、防犯ボランティア活動の進め方等を学んだ後、各出席ボランティア団体代表による活動発表が熱心に行われ、出席者全員が「地域ぐるみで子供の安全を守る事の大切さを再認識した一日でした。

また、街頭犯罪の北地区管内の交番・駐在所別発生件数で富久山交番が、前年比△32.4%と大幅に減少しており、富久山町商工会会員が営業車に貼付した「防犯シール」も犯罪抑止に「チョッピリ貢献できたかな」とうれしくなりました。



# 頑張ってます青年部地域活動!! 皆さまもご一緒に!!



## こどもまつり

私共商工会青年部では、夢花火と同日同会場で、「夢花火子どもまつり」を開催しております。

今年も晴天に恵まれて、大勢のお子様が集まり大賑わいでした。マシユマロ探し大会やビンゴ大会・大抽選会とマシユマロ探しでは参加したお子様全員に花火のプレゼントをしており、ビンゴ大会・大抽選会では、大人気の携帯ゲーム機や豪華景品が当たる抽選チャンスもあります。

子供たちが喜び顔を見ながら毎年頑張っておりますので、よい思い出になるようぜひ遊びにおいで下さい。



## 事業所紹介ファイル

地域のみならず商工会青年部と女性の事業所をより詳しく知っていただくため、ファイル型の冊子を作成しました。昨年の夏から、富久山町内の病院や歯科医院、理容室や美容室のご理解とご協力を得て、待合室などに置かせていただいております。商品やサービスのご案内も充実させておりますので、ぜひご覧になって毎日の暮らしに青年部・女性の事業所をご活用いただければと思います。なお、ファイルにはアンケート用紙が入っております。地域のお客様の声を商工会の活動や各事業所のサービスに反映させたいと考えておりますので、ぜひご記入をお願いいたします。



## 青年部ホームページ

商工会青年部のホームページができました。部員の事業所の紹介や青年部活動のお知らせのほか、ふくやま夢花火の写真をたくさんアップしています。ホームページを通して、青年部の活動をより身近に感じていただければ幸いです。

また、地域のみならず青年部員のお店やサービスをお気軽に利用していただけるよう、今後とも内容の充実を図り更新していきますのでぜひご覧ください。

ホームページを見てのご感想やご意見もお待ちしております。

<http://www17.ocn.ne.jp/~fukuyama/fuku5106@coral.ocn.ne.jp> (メール)



## 写真にきれいに写るコツ

- ①まず、背筋を伸ばしましょう。(全身でも上半身でも、立ってても、座っててもこの時、肩が上がりやすいので注意!肩の力を抜いてリラックス)
  - ②証明写真でなければ、男性も女性も少身体を斜めにする結構それっぽく写ります。
  - ③女性で全身写真の場合、カメラ側から見て右足と左足を少し重なるようにするとキレイ。いわゆる、モデル立ちって言うやつです。
  - ④あとはやっぱり微笑みでしよう(特に女性)。スタジオの記念写真でも旅行なんかのスナップ写真でもニコリで。
  - ⑤一番大切なのは、ワタナベ写真館で撮影するときれいに写ります。(笑)
- (有)ワタナベ写真館 渡辺 昌彦

## 新品タイヤを履いたからといって油断してはいけません!

この季節、スタッドレスタイヤは「雪が降ってから履き替えればよい」という方、チヨットと待ってください。いざ買いに行ったらお店が混雑していつまで待たなければならないのももちろんですが、新品のスタッドレスタイヤは、すぐに雪や氷の上を走行すると、その性能が十分に発揮されないとご存知ですか?

新品タイヤは、乗用車および軽トラック用タイヤで60km/h以下の速度で100km以上小型トラックの場合は200km以上慣らし走行をしなければならぬことになっております。新品タイヤには自然劣化を防ぐためにコーティングのような処理が施されています(例えばBSだとクロスプレット等。慣らし走行することで本来のゴムが現れ、優れた雪上性能を発揮してくれるのです。危険な思いをしないためにも早めに履き替えをして慣らし走行をおきましょう。

(有)伊藤自工 伊藤 一将

## 浴室のお手入れ

①カビは、石けんカスなどの栄養分、湯気や水気などの湿気(20℃〜30℃の温度)の条件がそろった時発生します。逆にこの中のいずれかが一つが欠ければ、発生を抑えることが可能です。入浴後は換気扇を回し続けるだけでなく窓を開けて乾燥させるのが、カビ発生をさせない近道です。もちろん石けんカスなどの栄養分をこまめに落とせば完璧です。

②タイル目地にカビが生えてしまった時は、水と歯ブラシでこすり落とします。落ちない時は、台所用中性洗剤か台所用漂白剤を薄めてこすり落とします。

## 結露防止

- 結露防止のポイントは次の三点があげられます。
- ①必要以上に水蒸気を発生させない。
  - ②非暖房空間をつくらない。
  - ③部屋の換気を良くする。
- リースキン 山洋リース株式会社 岩崎 勉

## 魚と言えば最初に思い浮かぶのはマグロでしょう。

そのマグロの赤身にはみなさん思っている以上に健康効果があるのです。マグロ料理の代表的な一品を御紹介します。

### マグロ赤身の鉄火丼

マグロの赤身には鉄分が多く含まれていて、鉄分を吸収する事により貧血予防、思考力低下防止に効果があります。さらにただ食べるのではなく、梅干しと一緒に食べることで健康効果が高まるとされています。(梅干しに含まれるクエン酸がマグロに含まれる鉄分の吸収を良くする為)。ちなみにマグロの種類にはクロマグロ(本)、ミナミマグロ、メバチマグロ、キハダマグロ、ピンチウマグロなどがあり、日常口にしてるのはメバチマグロです。

冬場おいしい魚の中に寒ブリがあります。ブリは出世魚と言われ、成長とともに呼び名が変わります。20cm・40cm・60cm・90cmにしたがって、関東ではワカシ・イナダ・「ワラサ」・「ブリ」。関西では「ニッパス」・「ハチ」・「メジロ」・「ブリ」。ブリは頭もカマも料理に使えるので、その時は生臭さを取る為に割った後に塩をまぶして揉むように洗って、その後よく水洗いをするといでしょう。

富久屋商店 増子 栄郎

## 地上デジタル放送

2005年12月1日よりご当地でも地上デジタル放送が開始されました。この新しい放送について簡単に説明させていただきます。まず初めに触れておきますが、地上デジタル放送は今までのテレビ放送(地上アナログ放送)に追加ではなく、地上アナログ放送↓地上デジタル放送のように、あくまでも代替の放送なのです。つまり、今放送されている「地上アナログ放送」の電波は停波放送がなくなるし、「地上デジタル放送」のみになってしまふのです。その時期も具体的に決まっております。2011年7月24日なのです。

## 「地上デジタル放送」と「地上アナログ放送」って何が違うの?

簡単に言ってしまうと、映像や音声をそのまま放送する地上アナログ放送に対して、「地上デジタル放送」は、0と1の信号に置き換えて放送し、それを映像と音声にするといった方法なので、たとえ電波が途中で少々おかしくなってもある程度修正が可能になります。そのおかげでゴースト(画面が2重3重に映る)や雑音の無い映像と音声を受信する事が出来るのです。基本的に「地上デジタル放送」は映るか映らないかのどちらかになるので、映ってしまえば綺麗な画質で見ることが出来ます。

「地上デジタル放送」は、基本的にアナログテレビへの切替なので放送の内容は同じものですが、その他にも今までの地上アナログ放送にはない利点が沢山あります。最も優れている点は、今までのアナログ放送より細かい画質が可能となります。もうひとつの特徴は「データ放送」ではないでしょうか。ニュースや天気予報はもろろテレビの番組表データも送っているのです。リモコンの「番組表ボタン」を押すだけでテレビ画面で番組表を確認する事も出来ます。それに全国統一の「BSデジタル放送」とは異なり、より地域に根ざした物になりそうです。その他にもマルチ編成たとえば1放送分のチャンネルで3つ違う放送を流すも行われるので「地上デジタル放送」で見られて、地上アナログ放送では見られない放送も出てきます。

将来的にはワンセグメント放送(携帯端末末向けに移動中でも安定した放送をおこなえる「ワンセグ」という名称になります)が2006年4月1日から放送開始になる予定です。

(有)あさか電機 青木 聡

## バレーボール大会



毎年恒例郡山地区十二商工会バレーボール大会が七月十九日に西部体育館で行われました。少ない練習時間とメンバーがそろって練習する事が出来ず、試合当日は少し心配したのですが、熱戦の末勝利する事が出来、県中大会へ進む事ができました。九月十四日に行われた県中大会では、精一杯がんばりましたが、結果は二戦一勝一敗で、得失点差で決勝リーグに進む事が出来ず、とても残念でした。その後、反省会でメンバーとバレーの話をしたり、いろいろな話をしたりして楽しい時間を過ごすことが出来ました。また、いそがしい中、応援に来て下さった方々、本当にありがとうございました。

神田 ミサ子

## 女性部研修旅行

平成17年10月22日、女性部研修旅行に部員他16名で行ってきました。

### 秋保大滝

紅葉と幅6m落差55mの滝がダイナミックに響き渡り絶景でした。

### ニッカウイスキー仙台工場

おいしい水割りの作り方を学び、又ウイスキー・ワインの試飲が出来ました。



## 定義如来西方寺

宮大工の細かい細工・色塗装と阿弥陀如来の画像があり、壇の浦の戦で取れた平貞能がここに逃れ、阿弥陀如来の画像を守ったといういわれがあるそうです。縁結びや子授けの所として有名で、夫婦などが多く訪れていました。

今年の研修も勉強になることが多く、今後とも有意義な研修旅行に行きたいと思っております。

菅野 文子

# わが町のマドンナ

Part21



乙高保育所  
橋本さおりさん

短大を卒業後、平成五年から保育士となりました。乙高保育所は4年間勤務しています。

## ○いつから勤務していますか？

小さい頃から子供とふれあう仕事に就きたいと考えていたので、市内の高校の保育科に入学し、現在の仕事に就きました。

## ○やりがいや楽しく感じる事は？

1歳というまだ小さい児童もお預りしているのですが、とても責任がある仕事だと感じています。基本的な生活習慣や自然との触れ合いなど出来る限りのことは、経験して習得してもらいたいと思っています。毎日違う顔を見せてくれるので自分がパワーをもらうこともありとても楽しく勉強になります。



JA郡山市富久山支店  
佐藤 史江さん

## ○いつから勤務していますか？

平成十六年四月から勤務しています。主に窓口において通帳の出し入れや税金の収納など金融全般です。

## ○仕事で心がけていることは？

迅速な業務の処理と、笑顔です。現金を扱う仕事なので、確実な処理をいつも心掛けています。

## ○やりがいや楽しく感じる事は？

あまり外に出る業務は少ないのですが、以前お店に来られないお年寄りのお客さん宅に通帳を届けに行った際、とても喜んでいただき、とてもあまいとおおとめを頂いたことが嬉しかったです。

## ○はじめに仕事に就いた頃の事を聞かせてください。

初めの3年位は毎日が無我夢中でした。どうやって児童たちと上手にコミュニケーションをとればいいのか、など色々考えながらの毎日でした。

## ○趣味は？

ピアノと読書です。最近では「東京タワー」を読んでいます。

## ○仕事で心がけていることや夢はありますか？

最近では全国で痛ましい事件が発生しているため、保育士が防犯ブザーを持ち、散歩に出かける時にも、頻りに人数の把握をしています。又、時代にあった、新しいものを取り入れた保育をしていくことを考えています。仕事はとも好きなので、ずっと続けていきたいです。夢はマイホームを建てることです。

## ○町民のみなさんへ一言

乙高保育所は創立昭和47年4月です。全児童63人で小さいながらも楽しい保育所です。年4回、保育所で人形劇や児童たちが手づくりしたものを出すお店屋さんなどの催しをしていますので、是非遊びに来て下さい。

催しの詳しい日程等は、子育て支援センターの冊子に載っています。

## ○趣味は？

窓口とはまた違った「人とのふれあい」を感じる事が出来ました。

## ○目標はありますか？

お客さんが満足し、喜んで頂ける様に仕事をすること、先輩方のように的確な業務が出来るようになりたいです。

## ○男性のタイプは？

年上でやさしい人が好きです。芸能人では、伊藤英明さんです。男らしさとかわいさを持っているところが好きですね。

## ○富久山の印象は？

町民の方の笑顔が絶えない町だと感じます。

## ○町民のみなさんへ一言

JAでは共済業務や購買業務など幅広く行っております。お気軽にお問い合わせください。

# 後継者人材マッチング

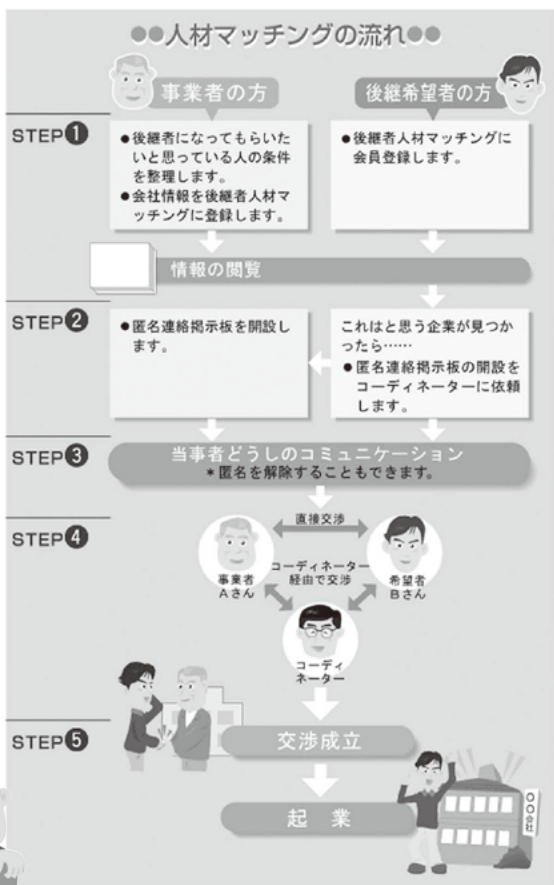
## 後継者人材マッチングとは

事業の概要  
後継者人材マッチング促進事業は、中小企業庁の委託を受けて、全国商工会連合会が日本商工会議所の協力を得て、インターネット上に全国各地の「後継者を探している事業者」と「後継者となることを希望している方」の出会いの場の情報を掲載するサイトを開設し、運営しております。

## 後継者人材マッチングのしくみ

後継者人材マッチングでは、事業者の方と後継希望者の方の双方の情報を提供する

とともに、匿名連絡掲示板機能を使って、匿名のまま、事業者の方と自由にコミュニケーションできる場を提供しています。



## コーディネーターとは

- 全国の商工会、商工会議所の経営指導員等を、本事業ではコーディネーターと呼んでいます。
- コーディネーターを介して、必要に応じて公認会計士・税理士・不動産鑑定士、経営コンサルタント等々の専門家のサポートを受けることもできます。

私がみなさんをサポートします

みなさまとともに明るい未来を創る商工会  
**富久山町商工会 会員募集中!!**  
TEL.024-923-0896 FAX.024-934-7091

- 経営指導・相談(お店の経営・労務・取引など経営全般について)
  - 金融指導(お金を上手に借りるために)
  - 税務・経理指導(帳簿の記帳代行・申告書の書き方・決算の仕方)
  - 専門指導(経営診断、エキスパート・バンク)
  - 労務指導・代行(社会保険、労働保険)
  - 共済・年金・保険制度(連鎖倒産防止・事業主の退職金共済制度)
  - 地域(まち)づくり(創業支援事業、商店街の整備、地域産業おこし、イベントの開催)
- ※上記内容について、お気軽に商工会にご相談ください!!

●委員  
小柳 広一、二瓶 剛一、先崎都志子、神田ミサ子、吉崎さおり、白石 利夫

年末来の大雪で、県内でも会津地方で大きな被害がでています。心よりお見舞い申し上げます。

さて今回の広報ふくやまは、水質浄化の切り札と言われております。「EM菌」の特集を組みました。残念ながら、わが富久山町を流れる阿武隈川も、逢瀬川も、水質面で全国的にみて、厳しいランクにあります。しかもその汚濁の原因は、50%が生活雑排水によるものなのです。

ということとは、流域百四十万人の一人一人の意識が変われば、ふるさとに清流を取り戻せる可能性があるという事になります。

あなたもEM菌発酵液を作ってみませんか。ふるさとの川にEM菌をどんどん流して川を蘇らせましょう。

一人では何もできない。しかし、二人が動かなければ何もできない。あなたの一歩を富久山町商工会がお手伝いします。

●編集委員/委員長 大内 弘  
副委員長 伊藤 重幸  
委員 勝雄、高田孝太郎

## 平成17年度確定申告の個別相談指導会

●所得税・消費税の申告について個別に相談に応じますので、ご利用ください。

1 ●日時/平成18年2月17日(金)・24日(金)・28日(火)  
3月3日(金)・6日(月)・8日(水)・13日(月)  
各日とも9:00~12:00 (3/6のみ10:00~16:00)

2 ●場所/富久山町商工会館・2階  
3 ●講師/岸田 喜雄 税理士  
湯田 勇 税理士



この「商工ふくやま」は、富久山町の新聞店のご好意により配布しております。

- ASA富久山専売所 …TEL.024-932-2798 FAX.024-932-2528
- ASA郡山西部専売所 TEL.024-922-2734 FAX.024-934-0659
- 毎日・福島民報富久山専売所 佐藤新聞店 ……TEL.024-922-8847
- 読売・福島民友富久山専売所 古山新聞店 ……TEL.024-922-9898
- 伊藤新聞店 ……TEL.024-956-2497
- 読売・福島民友郡山中央専売所 ……TEL.024-922-2210

いつもご協力ありがとうございます。

## 編集後記