



「献血」は、お金に代えられない 身近なボランティアの一つです。

献血は十六歳から六十九歳の誕生日までの方で、健康である事が必要です。バランスの良い食事を毎日摂る事も、献血の条件です。

最近若年層のご協力が得られない環境になっているので苦慮している今日です。若年層のための企画を考えて、楽しく献血できる環境作りをしますのでお楽しみに！

二十五年前、郡山市は県内献血ワースト1だったのです。それから私達は、なんとか市民に献血推進を呼びかけました所、郡山市は県内でナンバー1になっている現在です。これも市民のみな様のご協力と、献血者が常に健康で、バランスの取れた食事をしているからこそその結果です。

さらに、県内の必要な血液製剤は献血により県内自給するを目指したいと思っています。

今後も富久山町商工会主催で献血推進を続けていきますので、ぜひ、ご協力をお願いします。

(有)サンサン・佐久間 喜重



暑い中、たくさんの方々に
ご協力いただきました。

待合所、バナナとオニギリを配りました。

献血事業への ご理解とご協力をお願い



会員及び市民の皆様におかれましては、日頃商工会事業にご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

献血事業は、「ふくやま献血まつり」として定着しつつあり、例年2月と9月の血液が不足する時期に合わせて広く献血を呼び掛け実施しており、過去3回実施した実績は17年9月／98名、18年2月／79名、18年9月／116名で、実施同時期(9月)対比では18%増加し、大きな成果を挙げております。

献血は、血液を必要としている人々の役に立ち、社会に大きく貢献すると共に、献血前の血液検査及び、献血後の結果通知等により、自分の健康管理にも極めて有意義です。「献血で一石二鳥」

富久山町商工会・会長 渋谷 重二

「献血をしてラーメンを食べよう」

(献血をされた方は無料で、ラーメンを食べて頂きます)

実施予定／平成19年2月8日(木)

- 場 所／富久山総合学習センター(旧サンライフ郡山)
 - 共 催／富久山行政センター、郡山市献血推進協会
- 次回は上記日程により実施する予定ですので、ご案内の際は知人・友人をお誘いの上ご来場、協力をお願い致します。

竹で作成したいやしの福とんぼです
そつと息を吹きかけてみて下さい。いやしの風を少し与えると繊細な動きをします。心地好い気持ちと無心な心になれ、いやされた幸福なひと時を味わうことが出来ると思います。



これからの夢は？
百年もつ、この「いやしの福とんぼ」を、郡山を代表する民芸品にしたいです。風に飛ばされたいとんぼや、光るとんぼ等の研究もしています。これからの若い世代には、知恵を出し、創意工夫してもの作りをする喜びを伝えていきたいと思っています。

(株)ウインズ・渡辺 勝

「いやしの福とんぼ」
ができたきっかけは？
創業以来CDやMD等の音響精密機器を扱ってききましたが、ちよつと慣れてくると、その仕事は海外へ流れてしまい、このままではいけないと常々思っていました。身の回りのもので何か作れるものがないかと考えたとき、浮かんだのが蝶でした。しかし、その時は蝶があまり見当たらず、代わりにとんぼが沢山見つかり、とんぼを作るようになりました。



国土交通大臣賞受賞
高田吉平社長へのインタビュー
高田製作所

郡山地区商工会 ビジネスフェア夢商い

郡山地区商工会 **ビジネスフェア夢商い**
 平成18年11月7日 火曜日
 午前10時から午後3時
 イベントホール
 南東北総合センター
 新さくらビジネスの創生
 主催:郡山地区商工会広域協議会
 事務局:熱海町商工会 西山市熱海町熱海1-1 TEL:024-984-2347

熱海町商工会 〒410-0201 熱海町熱海1-1 TEL:024-984-2347	通津町商工会 〒410-0202 通津町通津1-1 TEL:024-984-2348	原町商工会 〒410-0203 原町原町1-1 TEL:024-984-2349	三浦町商工会 〒410-0204 三浦町三浦1-1 TEL:024-984-2350
安藤町商工会 〒410-0205 安藤町安藤1-1 TEL:024-984-2351	赤平町商工会 〒410-0206 赤平町赤平1-1 TEL:024-984-2352	久田町商工会 〒410-0207 久田町久田1-1 TEL:024-984-2353	沼津町商工会 〒410-0208 沼津町沼津1-1 TEL:024-984-2354
富久山町商工会 〒410-0209 富久山町富久山1-1 TEL:024-984-2355	田村町商工会 〒410-0210 田村町田村1-1 TEL:024-984-2356	中田町商工会 〒410-0211 中田町中田1-1 TEL:024-984-2357	西田町商工会 〒410-0212 西田町西田1-1 TEL:024-984-2358

郡山地区商工会(十二商工会)主催の第一回ビジネスフェア夢商いが、十一月七日(火)に郡山卸センター・イベントホールで開催された。当日は五十四のブースに六十三事業所が出店し、各社独自開発商品・開拓商品を展示即売し、有力引合いを集めた。

当商工会からは十三社が出店し、昨年度富久山町商工会が独自開催した夢商いをさらに進化させたユニークな展示が人目を集めた。

展示品は実に多彩で、ラーメン、きのこ、羊かん、酒、街路灯、漆器、家具、断熱パネル、瓦看板、コンピュータソフト、健康商材、土木機器、機械設計と、さすが異業種経済団体・商工会と思わせるものであった。

次回の、更なるランクアップの期待を集め、好評のうちに閉会した。



オープニングセレモニー



(有)高田製作所・工芸品



安藤木工所・木工品



セゾン工業(株) 空調・ステンレス加工

富久山の夏の風物詩「第十五回ふくやま夢花火」が去る八月五日(土)阿武隈川河川敷で行われました。夏にふさわしい暑さの中、多くの町民の方々が訪れました。

会場内には、焼きそばや焼き鳥、かき氷、フランクフルト・ラムネなどから金魚すくい・フワフワまで、沢山のお店が建ち並び祭りムードを盛り上げます。また大抽選会では、ステージ前を埋め尽くした観客で、抽選番号に一喜一憂しておりました。やがて西の空に日が沈む頃、大花火大会の開会

宣言となりました。スターマインを始めとした色とりどりの花火が、夏の夜空に輝き続きました。そしてずしんと響く音とともに、尺玉による大きな大輪の輪が咲いて、今年に夏のピリオドを打ちました。ここに、ご協賛頂きました事業所の方々、町内会を始めとした協力団体の皆様方には、厚く御礼申し上げます。次回ふくやま夢花火にも益々ご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

(有)佐久間防水工業 佐久間 仁二



ミニーと一緒にいらっやいませ!



大抽選会、次は当たるかも!

6,000発の夢花火

ふくやま夢花火

FUKUYAMA YUMEHANABI VOL.15

頑張ってます青年部地域活動!! 皆さまも一緒に!!



こどもまつり

「地元の子どもたちに夏の思い出を」という願いからはじまった「こどもまつり」も、夢花火とともに今年で十五回を数えました。

梅雨明けして最初の週末はこの夏の快晴で、恒例のビンゴ大会・マシマロ探しに加え、今年はジャンボフワフワにもたくさんの子どもたちが集まり、会場いっばいに元気の歓声が響きわたりました。

大抽選会も大勢の来場者に参加していただき、たいへん盛り上がりでした。みごと当選された皆さん、おめでとうございました。

これから地元での夏の思い出づくりをお手伝いできるよう、創意工夫を重ねていきますので、楽しみにしていて下さい。来年もまたお待ちしております!

(有)岩崎ガラス工芸社・岩崎 大樹

ブログも始めました!
部長のコメントや活動の最新情報を載せていきます。

<http://www17.ocn.ne.jp/~fukuyama/fuku5106@coral.ocn.ne.jp> (メール)

青年部ホームページ

ホームページでは、青年部員のお店のサービス内容をお知らせしておりますので、お困りの時などに参考にさせて頂き、お店を活用して頂ければ幸いです。

又、ふくやま夢花火の写真や青年部員の活動、地域でおこなわれる行事案内等も掲載されておりますので、ホームページをご覧頂いたり、各種行事にどんでん参加して頂き、青年部の活動をより身近に感じて欲しいと思います。

地域の皆様のお役にたてるように、今後とも内容をより充実させていきますので、ぜひ感想や掲載して欲しい情報等のご意見を上記アドレス又は事務局までお寄せください。お待ちしております。

(有) 先崎印刷・先崎 浩



毎日、車(トラック)を使用する我が社は、今般のガソリン価格の高騰は非常に頭の痛い問題です。そこで皆様に、燃費がよくなる走行の仕方をお教えします。

- ① 無駄なアイドリングをしない。
- ② 低速ギアで走行しない。
- ③ スピードは控えめにする。
- ④ 法定速度以内
- ⑤ 下り坂や減速時はエンジンブレーキを活用する。
- ⑥ 必要な物をつんでおかない。

これらを実践すれば、間違いなく燃費はよくなるはずですよ。

皆さんも是非チャレンジしてみてください。

ビジネスサポート(株)・藤井 光聖

抜け毛、かゆみを抑える 手入れの仕方

まず髪を洗うときに、余分な汚れ(整髪料)などを、一回目のシャンプーで洗い落とします。

二回目のシャンプーで、じっくりと指先で頭皮を揉むように時間をかけてマッサージュすることが大切です。

頭皮に詰まった脂や汚れを落とさないことには、いくら高価な育毛剤・養毛剤を付けても効果が期待できません。トニックも様々な種類がありますが、付けることにより頭皮を清潔に保つ働きや、アルコール成分により血行が良くなり抜け毛、かゆみを抑える効果があります。

ただ付けるのではなく、じっくりと頭皮に浸透するように

(有)アサロン さわい・近藤 健次

料理版

プリプリのエビチリを作る!

① 殻むきエビを洗い、塩コショウ・化学調味料で下味をつけ、卵白でなじませ片栗でとめる。そのエビをかるく油で揚げておく。

② 豆板醤：大さじ1・生薑みじん切り：大0.5にんにくみじん切り：大0.5大きめのトマトざく切り1個分を油で炒める(油がすきとおるまで炒めるのがコツ)。

そこに中華スープ大5を入れて、塩砂糖・化学調味料で味をととのえる(砂糖はトマトの甘味がでるので、ひかえ目に)。

③ 揚げておいたエビをその中に入れ、エビの味がソースにでるまで弱火で3分位煮る。味見してOKだったら、切ぎみ葱を入れ、水とき片栗でとろみをつける。最後に油を少し入れて完成。

※水とき片栗は、ゆっくり入れてとろみをつける。最後の油を入れる前に、約30秒ほど強火でソースのふちが少しこげるまで、鍋を焼くのがポイント!

旬彩料理 魯山・大坂 英之

料理版

おいしい豚キムチの作り方!

材料

豚肉うす切り(バラでも良い)200g、キムチ(ちよつと酸味のある方がおいしい)100g、玉ねぎ1/2個、ニラ2/3本、調味料(ゴマ油酒：少々、酒：大2、みりん：大1、しょうゆ：大1、だしの素：少々)

作り方

① フライパンにゴマ油をひいて、豚肉を炒める。色が変わってきたら皿お皿に移しておく。

② 次に、玉ねぎを同じようにして炒める。しんなりしてきたら、豚肉とキムチを入れる。

③ 最後に調味料を入れ、味をととのえる。※キムチにおいて味が変わるので調節して下さい。

※お好みで、きのこなどを入れてもおいしです。

(有)NTS・渋谷 健夫



毎年恒例の富久山地区の文化祭が、総合学習センターで十一月三日・四日・五日と盛大に行われました。

会場には、各団体が丹精込めて作り上げた作品が並べられ、私たち商工会女性部も「吾玉」を出品しました。

会場の外では、野菜・果物・惣菜を「安いよ! 甘いよ! おいしいよ!」と大きな声で来場されたお客様に声をかけ、おかげさまで沢山買って頂くことができました。

今年度は天候にも恵まれ、沢山の方々が会場に来て下さったので、お店の方も大盛況で終わる事ができました。

ご協力ありがとうございました。

神田石材店・神田 ミサ子

EM菌で自然を元気に!!

年々地球環境は悪化していることが私たちの毎日の生活の中に常を感じられます。

このままではいけないだろうかと思うことが多々あります。

今年の春は蝶の姿を見る事が少なくなり、夏はあんなに賑やかだった蝉の声も蛙の環境はなくなりました。私達の周りの環境はどうなっているのでしょうか。

少しでも元の自然環境に戻してやるのが子供達や孫達がこれから安心して生活ができるようにしていくことが大切だと思います。

それには環境汚染の七〇%を占めると思われる家庭排水を少なくすることだと思っています。EM発酵液は、毎日家庭から出

る米のとぎ汁にEM菌と糖蜜を合わせて発酵させたもので簡単でもとても環境にやさしいものです。

EM発酵液は、台所・トイレ・風呂など家中のおそうじに使えて、手も荒れませんが、商工会女性部は、皆さんとの協力を得ながら、EM発酵液の普及を推進して行きたいと思っています。

EM菌について詳しいことは商工会女性部のインストラクターが説明いたしますので、左記へお問い合わせ下さい。

(有)先崎印刷・先崎都志子

富久山町商工会
TEL932-0896
FAX934-7091

「作って使う」シリーズ
EMリーフレット
Leaflet-No.1
EMRO

米のとぎ汁EM発酵液編

～キッチン、トイレ、浴室が清潔&キレイ～

材料と作り方

【ペットボトル(1.5ℓ～2ℓ)でつくる場合】

- ① 米のとぎ汁(新鮮なもの)をペットボトルに入れる。
- ② 糖蜜(15～20cc)・EM-1(15～20cc)を加える。
- ③ 蓋をしっかりと閉める。
- ④ 1週間位たって甘酸っぱい匂いになったら出来上がり。糖蜜を使わずの場合は、黒から茶色の液体に変化します。気温が高いと発酵が早いので、冷蔵庫の横など暖かい場所には発酵させない。特に冬や寒い地域では発酵させる期間中20℃～40℃で保温しましょう。(日光にあてても構いません)

【成功するためのポイント】

1. EM-1は多めに投入した方が発酵しやすい。
2. 糖蜜や砂糖はしっかりと溶かす。
3. 容器はしっかりと密閉する。
4. 2～3日に1回くらい必ずガス抜きをすること。

※糖蜜がない場合は砂糖でもかまいません。容器としてEM-1の空きボトルも再利用できます。

※砂糖を使うときは、自然塩をひとつまみ入れると、ミネラルの働きにより発酵が安定します。

さあ使いましょう。(詳しい使い方は中巻をご覧ください。)

わが町のマドンナ



福島県商工信用組合 富久山支店

石井美由起さん

○いつから勤務していますか？

平成十年四月から勤務しています。

○仕事で心がけていることは？

常にお客様を考慮大切にする事と、笑顔です。

Part22

○趣味は？

ツリリング、バスケットボール、スノーボード、カラオケなどたくさんあります。

○目標はありますか？

毎日が勉強だと思っています。学ぶことがたくさんありますが、今日より明日はもっと成長出来ているようにと頑張っています。

他にも、けんしんはCS活動(お客様満足活動)に取り組んでいます。

すべてのお客様に喜んでいただけるよう、お客様満足NO.1を目指し、より良い窓口を作っていきたいと思っています。

○男性のタイプは？

男らしく、頼れる人が好きです。

○富久山の印象は？

町民のみな様は、暖かい方ばかりです。

○町民のみなさんへ一言

けんしんでは、預金業務・融資業務など行っており、地域密着型の金融機関です。お気軽にお問い合わせ下さい。

また、年二回けんしん富久山支店駐車場にて「あおぞら市場」を開催しておりますので是非遊びに来て下さい。笑顔でお待ちしております。



渡辺 昌彦さん

ワタナベ写真館

この度、富久山町商工会青年部員である(有)ワタナベ写真館の渡辺昌彦さんが、営業写真分野で権威のある「2006富士営業写真コンテスト」で、東北唯一の銀賞に選ばれました。

四十三回目になる今年のコンテストには、全国の写真館より四千六百一十八人、一万六千五百一十二点の応募があり、渡辺さんの作品「どうも!!」が全国で五点のみの銀賞に選ばれ、十月十八日に東京・帝国ホテルで行われた表彰式に出席されました。

このコンテストは日々の仕事でお客様さまに納品される商品のみが対象で、撮影の技術力が重要となり、反映されるものであります。

渡辺さんは、「これからもお客様さまのためにますます技術を磨き、また、お客様さまに一生の宝物、そして一枚から感動が伝わる家族の記念となる写真づくりをしつづけてまいります。」との抱負を話されました。

皆さまもぜひ、日本有数の腕前を持つ渡辺さんに、記念の一枚を撮ってもらってはいかがでしょうか。

年に一度の健診はお済みですか？

～10年後の健康を目指して～

健康センターは、みなさまが10年後に健康でいきいきした生活をおくれるように、健康診査を始め、栄養・運動・生活習慣をまるごとチェックできる事業を行っています。

全ての年齢の方を対象にコースをご用意しておりますので、ご家族の健康管理は健康センターにおまかせください。

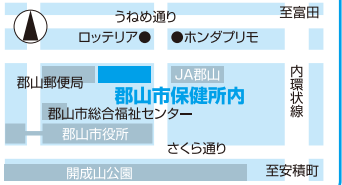
(財)郡山市健康振興財団 健康センター

〒963-8024 郡山市朝日2-15-1(郡山市保健所内)2F

ご予約・お問い合わせ

健康センター業務課

TEL.024-924-2911
FAX.024-924-2907



A 就職・進学健診

就職や進学、資格更新などで「健康診断書」が必要な方の健診です。

B 事業所健診

事業所で働く方の定期健診です。事業所毎にお一人からでもお受けいたします。

C 20代・30代健診

19才～39才までの方で主婦やパート労働、その他事業所で健診機会のない方を対象にした健診です。

D 郡山市の健診

40才以上で健診機会のない方に郡山市が行っている健診です。低額の負担で受診できます。
【期間】5月10日～12月10日

E まるごと健康チェック

日常生活習慣をまるごとチェックするコースです。保健師、看護師、栄養士、トレーナーの専門スタッフが、あなたの生活習慣改善を個別にバックアップします。



各コースは
全て予約制
になります

【実施日】毎週月曜～金曜・午前(祝祭日を除く)
※料金・検査項目などの詳細はお問い合わせください。

小企業等経営改善資金融資制度(マル経資金)のご案内

商工会の経営指導を受けている小企業者等の方が、商工会の推薦により国民生活金融公庫より必要な資金を無担保・無保証人でご利用できる資金です。

1・融資対象	①常時使用する従業員が、商業・サービス業に会っては5人以下。製造業・その他にあては20人以下。 ②納税(法人税、所得税、住民税、事業税等該当する税額)完納者。 ③経理内容が把握でき、商工会による経営指導を受けている方。 ④その他詳細につきましては、商工会にご相談下さい。	4・貸付期間	運転資金4年以内。設備資金6年以内
2・資金使途	経営改善のために必要とする運転・設備資金	5・据置期間	6ヶ月以内
3・貸付限度	550万円以内のほか別枠450万円以内	6・担保等	保証人・担保は不要です。
		7・利率	年利2.1%(平成18年11月15日現在)
		8・その他	商工会にて随時受け付けておりますので、いつでもご相談下さい。

※国民生活金融公庫の普通貸付(年利2.3%・運転・設備資金4,800万円)も商工会で受付しておりますので、どうぞご利用下さい。



この「商工ふくやま」は、
富久山町の新聞店のご好意により配布しております。

- ASA富久山専売所 …TEL.024-932-2798 FAX.024-932-2528
- ASA郡山西部専売所 TEL.024-922-2734 FAX.024-934-0659
- 毎日・福島民報富久山専売所 佐藤新聞店 ……TEL.024-922-8847
- 読売・福島民友富久山専売所 古山新聞店 ……TEL.024-922-9898
- 伊藤新聞店 ……TEL.024-956-2497
- 読売・福島民友郡山中央専売所 ……TEL.024-922-2210

いつもご協力ありがとうございます。

編集後記

早くも師走を迎え、振り返れば今年も報道紙面を埋めるのは暗いニュースばかり。汚職、自殺、殺人等、我々の想像を絶する様な事件が大半。どのように解釈すればよいのか…。

「人の命の尊さ」と言うものが、家庭に於いても学校に於いてもどう教育されているのだろうか。単に進学に対する、机上の学習に追われているのは何故か淋しく、悲しい…。

当商工会では、昨年より献血事業協力をお願いして参りましたが、個人個人がこの様な場に参加協力していただければ自然に命の尊さ、大事さを感じていただけるのではないだろうか。

他人への思いやりこそが、人との争いを防ぐ基本であることを信じたい。どうか献血に多数の参加、協力をお願い致します。

■平成18年度・広報委員会役員

委員長 渡辺 勝

副委員長 佐久間 一

委員 佐藤 義勝・武藤 清隆

田中 孝雄・二瓶 剛一

神田ミサ子