

富久山町
商工会★

●富久山
交番
●富久山
郵便局
●富久山
行政センター

東北新幹線
旧国道

富久山町商工会 TEL.024-923-0896 FAX.024-934-7091 <E-mail> yume-fuku@train.ocn.ne.jp 発行責任者 渋谷 重二

富久山町商工会 TEL.024-923-0896 FAX.024-934-7091 <E-mail> yume-fuku@train.ocn.ne.jp 発行責任者 渋谷 重二

フジテレビフラワーネット・全国大会出場決定! Japan Florist of the year 2009
～日本花職杯～

『花どころ山川』山川大介氏 大会出場直前インタビュー

「東北大会優勝おめでとうございませう!東北大会の時の内容について教えてください。」

福島県の大会には、これまで何回か出場していました。でも、今回まさか東北大会へ出場して優勝できるとは思っていませんでした。東北大会は各県から2名ずつ代表で出場していました。みなさんとても勉強しているし、自分はまだまだ若い方なのでプレッシャーは大きかったです。大会1ヶ月前ぐらいにテーマが分かるのですが、テーマとなる花材が与えられ、ハンドタイツブーケとブライダルブーケの2つを80分間で作成しました。お客様に喜ばれるものが作れるかどうかということがとても大切な大会です。

家を継ごうと思ったのは何故ですか。

両親からは、店は継がなくていいと言われていたのですが、大学は神奈川にある花とは全く関係の無い学校へ進みました。でも、大学3年になりホテルでアルバイトをした際に、そのホテルの装花部で働くことになったのがきっかけでした。それまでは、花はお客様に売るだけだと考えていましたが、でも、ホテルの内装として飾ったり、ブライ



●山川大介氏プロフィール
大学卒業後、家業である「花どころ山川」に従事8年。フラワー装飾技能士1級取得(国家試験)、その他各種検定試験取得

今年6月、フジテレビフラワーネット東北ブロック技術コンペティションにおいて、当商工会会員「花どころ山川」さんのご子息、山川大介さんが見事、優勝に輝きました。その山川さんが、今度は東北代表として11月22日に東京都内で開かれる全国大会へ出場することになりました。山川さんへエールを贈るべく、出場前のお気持ちを伺いに大会直前インタビューに訪問しました。

フジテレビ・フラワーネット東北ブロック技術コンペティション
『花どころ山川』山川大介さん作品



花どころ山川 | 郡山市富久山町久保田字久保田62 TEL:024-934-2366
http://www.mp-yamakawa.co.jp

「花どころ山川」が優勝

ダル用に飾ったりすることで、花は時と場所に合せて飾る仕事もあるのだということを知りました。アルバイト先の上司から教わった花に対する仕事、家業を継ぐ大きなきっかけになりました。

全国大会に向けて意気込みなどを聞かせてください。

はじめて出場する大会なので、一発で通ることはないと思っています。全国から選ばれた出場者と多くのギャラリイの中でやる大会で緊張しますが、せつかく同じ土俵に立てたのだから恐がらずに自分が作りたいと思うものを作りたいと思います。当てる確率が低いと思いますが、自分が納得できるものが作れればいいと思っています。

昨年度から商工会青年部でも活動しているそうですが商工会に望むことはありますか。

せつかく地元旧国道沿いにあるお店なので、富久山町が盛り上がり、もっと活気ある町になって欲しいと思うので、若手なりに頑張りたいと思っています。

フジテレビ・フラワーネット全国大会は今年11月22日・23日と2日間、東京都内で行われます。競技時間90分でメッセージボード1点と花束1点の作品をつくるため、山川さんは現在、イメージを構想中だそうです。大掛かりな作品を作ることも考えのこぎりやドリルを使う練習もしているそうです。山川さんの意気込みが感じられるインタビューでした。全国大会、頑張ってください。



●インタビュー
佐藤義勝さん(右)
有光中央電工代表取締役
富久山町商工会理事

The 4th Business Fair YUME AKINAI 2009
郡山地区商工会

第4回 富久山町商工会 会員事業所は22社が出店
ビジネスフェア夢商い 開催しました!!



(株)イー・スタンスライ



さかい商事(株)



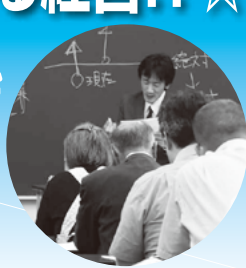
郡山地区商工会広域協議会は、9月26日から27日にかけて、第4回ビジネスフェア夢商いを、ビッグパレット福島で開催した。

当日は、12商工会全域から77社、学校関係から9校、県内各地の直売所から9社が出店され、省エネ、農工商連携、楽しく便利、潤いある生活、食、健康、車、学校コーナーに分かれて、お客様に各社の一押しの商品売り込んでいた。

富久山町商工会からは、22社が出店し、新しい顧客の獲得につながる商談も進んだようだ。盛況のうちに閉幕した。

(株)共立機材商会 大内宏

☆変わることで売れる・儲かる経営!?☆
2009 経営革新 販売促進塾 受講して



郡山地区商工会広域協議会・全国商工会連合会主催の『経営革新! 販売促進塾!!』が7月の各週1回・2時間(計5回)の受講期間に、市内12商工会から定員を上回る53名の受講者(富久山町商工会会員28名受講)が集まり、郡山市富久山総合学習センター(サンライフ郡山)で開催されました。受講内容は、経営を取り巻く環境変化にどのように対応できるかを真剣に考えることにより、これからの経営に対する取り組み方を発見し実践することで最善の経営を実現することです。もちろん、参加者の中には「経営に改善が必要であると感じている方」や「消費環境の変化により販売不振に苦しむ方」が多くおられ、そのほとんどの方々は「変わりたい!売りたい!でも変わらない売れないのは、なぜ!?!」と感じながら今までの経営の取り組み方に疑問と戸惑いがあったようです。しかし、この『経営革新!販売促進塾!!』に受講したことで「将来に向けての『夢』の実現」に「熱い想いを持ち続けチャレンジする」ことの必要性和「経営は環境変化に対応する」ことの重要性を再認識させる機会となったことでしょう。最後に、受講された方々にとって意味のある受講内容であったことを確信しています。



(有) 咲田建装工業
小林 順一



元気いっぱい! クラブス郡山

夢花火 子供まつり大会

笑顔あふれる!

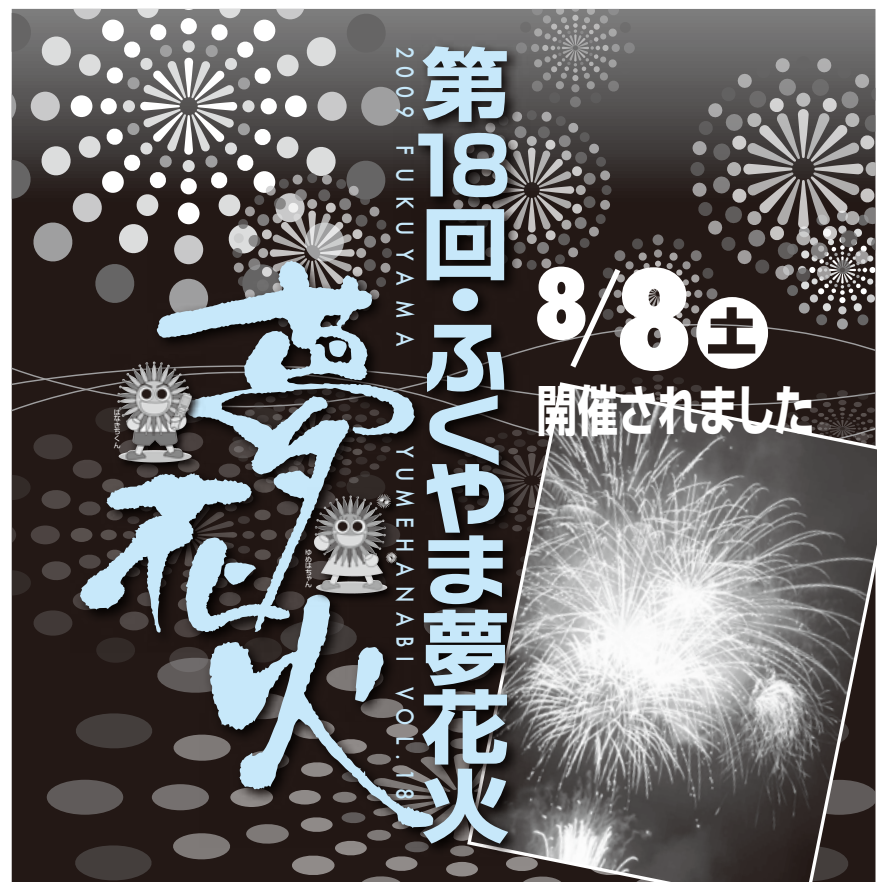
「第18回ふくやま夢花火」の前段として恒例の「子供まつり大会」が開催されました。当日は、はつきりとした空模様でしたが、それにもかかわらずたくさんのご来場いただき、ありがとうございました。子供まつりの内容としては、クラブス郡山さんのチアリーダーでオープニングを華やかに盛り上げていただき、毎年、子供たちの歓声で盛り上がる「ビンゴ大会」、顔が真っ白になるのが楽しい「マシュマロ探し大会」、「コカ・コーラさん提供の「ジュース早飲み大会」、締めは再びクラブス郡山さんによる「チアリーダーショー」でした。



瓶ジョースって飲みにくいなあ



マシュマロ、獲ったぞ〜!!



8/8土
開催されました

富久山町の夏の風物詩「第十八回ふくやま夢花火」が去る8月8日、阿武隈川河川敷広場にて行われました。あいにく小雨の降る中でしたが、多くの町民の方々が訪れました。会場内の沢山のお店では、焼き鳥や焼きそば、かき氷、フランクフルトやラムネ、それに金魚すくいからゲームまで、お祭りムードでいっぱいの中、午後6時からの大抽選会では、ステージ前を大勢の市民が埋め尽くし抽選番号に二重憂しておりました。小雨の降る中始まった花火大会でしたが後半には雨も上がり、色とりどりの花火が次々に夜空に舞い上がりました。ここに、ご協賛いただきました事業所の方々、町内会を始とした協力団体の皆様方に心より感謝を申し上げますと共に、来夏の「ふくやま夢花火」にも更なるご支援ご協力をお願い申し上げます。

(有)佐久間防水工業・佐久間仁



インターンシップ 職場体験

●行健中学校 伊藤 綺さん

「働く。」私はこの働くということが一体どのようなことであるか原点に戻って考えてみました。しかし、いざ考えてみると難しいものです。生活をするため、義務だからしなければならぬこと、学校での話し合いの時にはほとんどの生徒が口をそろえて同様の意見を述べていました。しかし私はもっと重要な意味をもっているのではないかと考え、職場体験という貴重な機会を利用して働くことについて見つめ直すことにしました。

体験当日。私は体験できる嬉しさ自分に仕事をこなせるのかという不安を持ちつつ体験に臨みました。実際に体験してみると、やはり予想以上に体も頭もたくさん使って疲れました。けれどそれ以上に仕事をすると、楽しさと喜びがありました。体験では力仕事も多く大変でしたが、やりがいがあり楽しくて仕方がありませんでした。私は働くということが生活のためなのか意味を持たないところかを感じていました。けれどそれよりも自分自身を

ふくやま 献血まつり

第9回ふくやま献血まつりが9月15日に富久山総合学習センターで実施されました。当日は午後から天候が悪くなりましたが、会員知人などの協力で、前回同様100名近い人達により採血することができました。また、当商工会が平成21年度献血推進功労者に対する血液センター所長表彰をいただくことになり、来年3月に表彰を受ける予定です。献血は、自分の健康管理にも有意義です。次回は、来年2月に開催の予定をしておりますので、皆様の協力を得て今回以上の献血者数にしたいと思います。ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

(有)桑原酒店 桑原二美



●明健中学校 3人の生徒さん達

僕は職場体験でイチエーションに行きました。最初にやったことはあいさつの練習です。自分なりに声は大きかったかなと思います。しかし、店員の人達は僕よりはるかに大きな声であいさつしていました。あいさつやお客さんとのコミュニケーションがとても大切な事が分かりました。

私はマイテイクアカクラブに行きました。お客様の会員カードを預かってパソコンにスキヤンをしてロッカー番号を渡す仕事をしました。お客様の病状や足腰が悪い人などと区別されてロッカーの場所が決められていて、よく考えているなあと感心しました。

私は今回の職場体験でワタナベ写真館に行きました。写真館にはいろいろな道具があつてとても興味をひかれました。今回、私達が撮った写真は、今では珍しい白黒の写真でした。今では、白黒の写真が撮れる場所は少なくなっていると言っていました。とても貴重な体験だったと思います。



花とどろき山川にて



「イチエーション」にて



「日韓市場」にて



「(有)うめもと」にて



「ヨークベニマル」にて



「(株)三善自動車工業」にて



「総合南東北病院」にて



「(株)香設計」にて

その他、会員事業所のみならず協力ありがとうございました。

第10回ふくやま献血まつり

日時：平成22年2月8日(月)
場所：富久山総合学習センター(旧サンライフ)
共催：富久山行政センター、郡山市献血推進協会、富久山町地区保健委員会

あたたかいラーメンとバナナをご用意しております。



●会員巡回健康診断

9月15日、富久山総合学習センターにて健康診断が実施されました。参加事業所20社、参加人数は96名でした。昨年は40名でしたので、各事業所に浸透してきていると感じました。私自身はというと、サラリーマンの時には会社がきちんとしていたこともあり、毎年営業所で巡回健康診断が行われていました。しかし、自分の会社に戻ってみると、そういったことが疎かになっていました。やらなくてはならないと頭では解っているけど社員が拘束される時間などを考えると、つい先延ばしにしています。しかし、商工会で実施されるようになったことで、近場で行われる事もあり、とても参加し易くなりました。他の事業所の方も同じような環境だったのではないのでしょうか。それが今回の参加人数の伸びになったと思います。今回参加して、自分の体の状態はもろもろの事、社員の体の状態も知ることができたので、非常によかったと思います。今後も継続をして参加していきたいと思っています。

(有)浜尾自動車 浜尾二昭



達人の まめ知識

振込詐欺の被害に遭わないポイントと 万が一被害に遭った場合の対処法

最近、振込詐欺の話題がメディアから遠のいていますが、皆様につきましましてはご注意ください。昨今では益々、手口が多様化・巧妙化されてきており、振込詐欺の被害に遭わないためのポイントと、万が一被害に遭ってしまった場合の対処法について説明致します。

- 電話を切った後、本人と連絡を取り、必ず事実確認をして下さい。
- ヤミ金融業者等による法外強引な返済請求や、身に覚えのない請求があった場合は安易に振り込まないようにしてください。
- お客さま宛に銀行の名前を語り、キャッシュカードの暗証番号、名前、住所、生年月日を聞き出す不審電話がかかってくる場合があります。銀行からは、そのような照会は行っておりませんので、安易に回答しないよう、くれぐれもお気をください。

●東邦銀行と紛らわしい社名の金融業者にご注意ください。最近「東邦」を称する金融業者から融資を勧誘するダイレクトメール等が送付されているといったお問い合わせが寄せられています。当行および当行関連会社とは何ら関係がありませんのでご注意ください。

●振り込み詐欺救済法は、振り込み詐欺等の被害に遭われたお客さまのために、金融機関の犯罪利用口座に振り込まれ、滞留している犯罪被害資金の返還手続きを定めた法律です。詳細は、預金保険機構の公告に関するホームページをご覧ください。

何か不振な点がございましたらすぐに振り込まずに、東邦銀行郡山北支店または警察へ問合せ被害に遭わないように心掛けましょう。

東邦銀行郡山北支店・古川克彦



夢のマイホームを建てる！ でもその前に。

①あなたの土地は硬い？やわらかい？
家を建てる地面が硬い良いですが、軟弱だと建物が高くなる場合があります。頑丈にするための工事が必要となります。しかし、その分お金もかかってしまいますので、建てる前に土地が硬いか、軟弱か確認しましょう。

②地震にどのくらい強い？
家を建てるための設計図には、外観、内装等を詳細に書くほか、家の耐震性能（強さ）も書きます。設計士や建築屋さんに、最初に家の強さの事を聞いて、よく理解しておきましょう。

③風を通す間取りをつくる
風通しを良くし湿気をなくすることは、家を長持ちさせ、体にもやさしいです。パランスの良い窓の配置を心がけましょう。

④考えようエコのこと
太陽光、風力、雨水の活用は、ぜひ検討してみてください。家を建てる人、設計する人、つくる人、みんな環境を考えましょう。

（株）香設計 今泉健太郎

喪中葉書のマナーについて

近親者に不幸があったときに年賀状の交換を辞退する旨を伝える喪中・年賀欠礼状（喪中葉書）の一般的なマナーについてご紹介いたします。地域や宗教などにより、対応が異なる場合もあるようです。ここでは、一般的に言われていることをご紹介いたしますので参考とさせていただきます。

喪中葉書とは、自分を中心とした二親等（父母、配偶者、子）、及び同居している二親等（祖父母、兄弟、孫）にあたる人に不幸があり、服喪中に新年を迎える場合に出す喪中欠礼の挨拶状のことを言います。また、同居していない二親等の場合でも、新年を祝う気持ちにならない場合は喪中欠礼としても構いません。

投函時期ですが、10月下旬頃より先方が年賀状の準備を始める前の遅くとも年賀状受付開始前の12月中旬には投函しましょう。また、私製葉書に仏事用の切手を貼って出すのが一般的と言われています。もし、12月中旬に入ってから不幸があったなど遅くなり、間に合わなかった場合は、松の内（1月7日）が明けてから立春（2月4日頃）までの間に、詫言状や寒中見舞いを出すのが一般的です。

（有）先崎印刷 先崎 浩

乾めん、美味しい茹で方

乾めんは茹で方で食味が大きく違ってまいります。美味しく食べる最大のポイントは茹で方にかかっていると、言っても過言ではありません。そこで美味しく茹で上げるコツをご紹介します。

- ①茹でる前にゆめ、調味料などを準備して下さい。
- ②たっぷりのお湯（100g）に対して約1リットルが目安です。準備してよく沸騰してから麺をパラパラと投入し、箸で軽くほぐします。
- ③再び沸騰したら吹きこぼれない様に火力を調整して、商品の裏書などに書いてある茹で時間通りに茹で下さい。（びっくり水は必要ありません。軽い沸騰が続くように火力を調整してください。4～5分と書いてある場合は、硬めが好きな方は4分、柔らかく好きな方は5分茹でて下さい。）
- ④時間になったら素早くザルに取り、流水をよく洗って表面のぬめりをとります。冷たい水の方が麺が良く締まりコシが出て美味しくなります。（氷水で一度くぐらせると「コシ」がでて美味しくなります。）
- ⑤茹で上がった後、出来るだけ早く食べてください。（時間と共に茹で伸びて「コシ」が無くなります。）

これらの事を守っていただくと、とっても美味しい乾めんが召し上がれます。これからの季節は暖かいゆでで召し上がる事が多くなると思います。その際は好みよりも少し硬めに茹でて二度水洗いしてから湯せんするとコシがでて美味しくなります。

（有）佐藤製麺 佐藤 誠

内窓って何？ どういう効果があるの？

寒い冬がやってきます。結露が発生するこれからの季節、ガラスが結露でビッシヨリになり窓枠やカーテンが濡れている事はないでしょうか。結露をそのままにしておくと、カビが発生して内装材やフローリングの腐食など家全体を傷付けて悪影響を及ぼします。結露は外気温と内気温の差で発生します。そこで、外の冷たい空気を部屋に入れないように（伝わりにくく）するのが内窓です。

内窓とは、今お使いになっているサッシの内側にもう一枚付ける樹脂製サッシです。樹脂はアルミに比べ熱伝導率が1/1000と低く、今お使いのアルミサッシと樹脂サッシに空間が出来ると断熱効果となり結露を抑えることができるのです。

樹脂サッシがあると、冬は暖かく夏はエアコンで涼しい空気を外に逃がさない、騒音も気にならなくなる、窓が2つになるので防犯対策にも役立ちます。さらに、省エネ効果がありCO2削減で地球にも家計にもやさしいです。快適でエコな生活を送りましょう。

（有）コーワ商事 香西紀夫

ふくやま夢市場

昨年開設させていただきました富久山町のインターネットタウンページといえる「ふくやま夢市場」ですが、まだご利用されていない方へ、大変便利なサイトですので、是非ご紹介させていただきます。富久山町に住んでいて、ふと「近くこんなお店があったらいいのに!」「このお店、入ったことはないけど、どんなお店なんだろう?」「こんなことお願いしたいんだけど、どこにお願いすればいいの?」など、思ったことはありませんか?そんな時に活躍するのが「ふくやま夢市場」です。使い方は簡単です。下記よりお試しください。 (有)郡山中央レンタカー 渡辺康博



●ふくやま夢市場アドレス
PC <http://fukuyama-s.or.jp/ichiba/yumeichiba.html>
携帯 <http://fukuyama-s.or.jp/ichiba/yumeichiba-m.html>

第3回 女性部ふれあい交流事業 ヨガ教室

去る9月15日、女性部のふれあい交流事業の第3回目として「ヨガ教室」が、商工会主催の「献血まつり」と合わせて富久山総合学習センターで行われました。講師として丹野距子（たんののりこ）先生を迎え、基本的な事から丁寧に教えて頂き、身も心もゆったりとした一時を過ごすことができました。私を含め、初めてヨガをする人が多く参加して頂き、日頃運動不足気味の体を伸ばし、あまりの気持ち良さに寝てしまう人もいたくらいリラックスでき、大変貴重な体験をすることができました。これからも、いろいろな企画を考え、皆さんとの交流を楽しみたいと思います。 神田石材店 神田ミサ子



エコについて考える 古いネクタイをリサイクル

ネクタイ小物袋
表側②と③の半分

古いネクタイ1本を再利用して小物袋を作りました。

21cm	21cm	35cm	21cm	21cm	19cm
⑥	⑤	④	③	②	①

※ネクタイの長さ1m35～50cm

富久山町商工会女性部は環境問題に取り組んでおり、マイバック推進運動を行っています。既製のエコバックも便利ですが、自分で手作りするバックは愛着が湧いてまた違うものです。古いネクタイも捨ててしまえばただのゴミですが、少し自分で手を加えることによって小物袋として再利用できます。ネクタイの素材によって、縫い方を考えながら楽しく「エコ」もいもの。 (有)かねはる商店 橋本栄子

事業所のご紹介



社会保険労務士法人・行政書士法人
新田事務所
郡山市八山田五丁目372
TEL.935-2925

スタッフ総勢7名、社会保険労務士法人・行政書士法人新田事務所です。

当所は、各種保険等の諸手続はもちろん、年金または給与・労働時間といった労務管理上の多種多様な疑問・悩みに対する相談を承っております。

さらに、会社設立や助成金、その他各種許可認可申請の書類作成から提出まで一切を代行致します。

最後になりますが、地域社会への貢献を胸に日々一歩ずつ前進していきたいと思っておりますので、お気軽にお越し下さい。



(株)はまつ衣裳店
郡山市八山田一丁目6番地
TEL.932-0276

(株)はまつ衣裳店として、昨年9月に本町より当地に移転し、ちょうど1年が経過しました。
七五三等のお子様の衣裳・訪問着・喪服・モーニング・花嫁衣裳等々各種お客様の要望に添えるよう取り揃えております。
エコロジーの現代において必要な時に必要なお召し物をリース利用することが、有効かと存じます。

まだ、移転してから日も浅く今後とも地域の皆様方のご支援とご協力を得ながら、お役に立ちたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。



(有)あがぺ舎
郡山市八山田五丁目174
老人ホーム「ハウス和」……………TEL.935-8239
訪問介護ステーション「あざみ」……………TEL.983-5037
ホームヘルプステーション「陽だまり」……………TEL.933-6763

今日は!小さな老人ホーム「ハウス和(なごみ)」、訪問介護事業所「陽だまり」、訪問看護事業所「あざみ」を運営しています。当社は、在宅で安心して暮らせまよう要支援の方から要介護5の方まで、必要な介護、看護を提供しています。
ハウス和は住宅型の有料老人ホームです。ホームに住まいながら必要に応じて訪問介護、訪問看護などの介護保険のサービスを受けることができます。また、短期の入居も利用できます。「明るく、やさしく、誠意を持って」これが私どもの行動規範です。介護のことなら何でもお気軽に声をかけてください。



(有)コーワ商事
郡山市八山田二丁目81
TEL.925-4117

はじめまして八山田北高の南側に事務所がある「有限会社コーワ商事」です。私の会社は主にサッシ・ガラス・エクステリアを販売・施行しています。ご自宅でガラスが割れてしまった、サッシを動かすとき重く感じる、網戸が破けてしまったときなどは、是非当社にお任せ下さい。迅速かつ丁寧に修理させていただきます。その他、防犯対策や結露対策の商品も多々取り扱っておりますので、お気軽にご相談下さい。お客様が困っている時に、快適に暮らせるように提案・問題解決を行い富久山町の身近な存在になれるよう一層の努力を努めて参ります。



いながわ ちかこ
永岡医院 稲川 知香子 さん

わが町のマドンナ

●インタビュー
(有)ムトウ・武藤清隆

●いつ頃から勤務していますか?

5年前から医療事務としてお世話になっております。

●この職場を選んだのは?

仙台の専門学校で医療事務とパソコンの勉強をしてきました。ここに来てから、先生や先輩方に優しく指導して頂き、自分なりに大きく成長できたと思っています。

●日常生活は?

早番のときは、8時前に出勤し全員でお掃除をします。昼食は自分で作ったお弁当を持参しています。そして仕事が終わったら、友人とたまに居酒屋に行ったりしますが、あまりお酒は強くありません。

●町民の皆様へ言

富久山の方は気さくな人が多いので助かります。いつもマスクをしています。このような笑顔の持ち主ですので気軽に声を掛けて下さい。

Part25

富久山町商工会 会員募集のお知らせ

商工会って ご存知ですか?



地域のビジネスをもっと強く!コミュニティをもっと元気に!

商工会は、地域に密着した唯一の総合経済団体です。

商工会は、地域事業者が会員となって、ビジネスやまちづくりのために活動を行う総合経済団体です。「商工会法」に基づいて設立され、全国の市町村に1,812(平成21年4月現在)の商工会があり、約100万の事業者が加入しています。全国的なネットワークと高い組織率(地域事業者の約60%が加入)を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策(経営改善支援事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施しています。さらに各都道府県には商工会連合会があり、広域的に地域事業者のみならずを支援いたします。

さまざまな面から経営をサポートしていきます!

- ①頼ってください、経営指導員
- ②役に立ちます、セミナー・研修会
- ③専門家をお連れします、「エキスパートバンク」

税務申告や経理にも
お役に立ってます!

- ①税理士への無料相談も行っています!
- ②記帳代行で日々の負担を軽く

無担保・無保証・低利の「マル経融資制度」などを紹介しています!

- ①運転資金として
- ②設備資金として

福利厚生を整えて安定した
企業環境を!

- ①社会保険加入の相談・アドバイス
- ②労働保険の事務代行
- ③共済・退職金・保険制度の相談



お問い合わせは
「富久山町商工会」まで
TEL.923-0896
FAX.934-7091

この「商工ふくやま」は、富久山町の新聞店のご好意により配布しております。

- ASA富久山専売所 ……………TEL.024-932-2798
- 毎日・福島民報富久山専売所 佐藤新聞店 …TEL.024-922-8847
- 読売・福島民友富久山専売所 古山新聞店 …TEL.024-922-9898
- 伊藤新聞店 ……………TEL.024-956-2497
- 読売・福島民友郡山中央専売所 ……………TEL.024-922-2210

いつもご協力ありがとうございます。

編集後記

秋といえばスポーツ、読書、食欲と様々な言葉があります。今の時期は芋煮会が盛んな時期で食べる機会が多くなり、還暦を過ぎた私には今の体力をどう維持するかが一番の課題です。スポーツをする事、毎日散歩をする、どれも良いこととは分かりますが、なかなかそれを実行するのは大変です。たまに運動するものなら2、3日は体が痛くて動くこともままならない時があります。

私の健康法は、早起きし朝の清々しい空気を一杯に吸い、毎朝のラジオ体操とウコン茶は10年以上続けて飲んでます。

「継続は力なり」と言う様に、続ける事が健康に繋がると思っています。この不況下にあつても心と体のバランスを保ち仕事に取り組み、この時代を乗り切りたいと思います。

(有)遠藤土木工業 遠藤 守

- 平成21年度広報委員会役員
- 委員長/大内 宏
 - 副委員長/佐久間 仁一
 - 委員/佐藤 義勝・武藤 清隆
 - 桑原 一美・遠藤 一昭
 - 小林 順一・浜尾 一昭
 - 神田ミサ子